

1. ชื่อเรื่อง กระเป่าเตื่อนใจลดภัยโลกร้อน

2. ชื่อผู้นำเสนอ นางปราณี ขวัญอ่อน

3. สถานที่ทำงาน รพ.สต.เกาะศาลพระ

4. บทคัดย่อ

กระเป่าเตื่อนใจลดภัยโลกร้อนเน้นอุปกรณ์หรือนวัตกรรมที่ใช้ในการป้องกันการลึบรับประทานยาผิดเวลาหรือจำไม่ได้ว่ารับประทานแล้วหรือยังของผู้ป่วยโรคไม่ติดต่ออีกทั้งยังเป็นการลดภาระการดูแลของญาติผู้ป่วย ทำให้ญาติสามารถไปปฏิบัติภารกิจอื่น ๆ ได้ นอกเหนือการดูแลผู้ป่วยตลอดเวลา สามารถทำให้ผู้ป่วยหยิบบรรยากาศได้อย่างถูกต้อง ถูกขนาด ถูกเวลา ไม่รับประทานยาซ้ำซ้อน ซึ่งจะมีผลต่อการรักษาอาการของผู้ป่วยเอง และทำให้ยาที่ผู้ป่วยได้รับจากโรงพยาบาลมีการจัดเก็บอย่างถูกต้อง ไม่มีการปนเปื้อน ลดขยะ (ถุงพลาสติกที่ใส่ยา) ลดภาวะโลกร้อน

5. ความสำคัญ/ปัญหาและสาเหตุ

สืบเนื่องจากการที่เจ้าหน้าที่ได้ไปเยี่ยมที่บ้านผู้ป่วย พบว่าผู้ป่วยรับประทานยาไม่ถูกต้อง มียาเหลืออยู่จำนวนมาก ยาบางชนิดถูกรับประทานหมดก่อนเวลานัดหรือรับประทานผิดเวลา และญาติมักไม่มีเวลาจัดยาให้ผู้ป่วย เนื่องจากต้องออกไปประกอบอาชีพจึงไม่มีเวลาจัดยาให้ผู้ป่วยโดยเฉพาะผู้สูงอายุ ซึ่งสายตาไม่ดี ทำให้เกิดการรับประทานยาผิดบ้างถูกบ้าง ไม่ตรงตามแผนการรักษาของแพทย์ ซึ่งมีผลให้การเจ็บป่วยไม่ดีขึ้นโดยหาสาเหตุไม่ได้ จึงทำกระเป่าเตื่อนใจลดภัยโลกร้อน ทำให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังสามารถหยิบบรรยากาศได้อย่างถูกต้องถูกเวลา (ญาติเป็นผู้จัดให้ในแต่ละวัน) ทำให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังรับประทานยาได้อย่างสม่ำเสมอ

6. เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยรับประทานยาได้อย่างถูกต้อง (ถูกขนาด ถูกเวลา ถูกชนิด)
2. ลดภาระการดูแลผู้ป่วยของญาติ (ญาติจัดยาให้ผู้ป่วยในตอนเช้าในแต่ละวัน)
3. สามารถตรวจสอบว่าผู้ป่วยหรือญาติจัดยาได้อย่างถูกต้องหรือไม่
4. ป้องกันการปนเปื้อนของยาที่ได้รับจาก รพ.สต. หรือ รพ.
5. ลดการใช้ถุงพลาสติก (ลดภาวะโลกร้อน)
6. มีการจัดเก็บยาเป็นระเบียบ ไม่กระจัดกระจาย ช่วยสะดวกในการพกพา

7. วิธีการดำเนินการ

1. ค้นหาปัญหา วางแผน กำหนดรูปแบบ เพื่อจัดทำกระเป่าเตื่อนใจลดภัยโลกร้อน
2. จัดทำกระเป่าเตื่อนใจลดภัยโลกร้อน นำไปใช้ในผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย
3. ประเมินผล เพื่อค้นหาข้อบกพร่อง ปรับปรุงพัฒนา เพื่อให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้ป่วยและญาติ
4. นำไปใช้ในชุมชน หมู่บ้านจัดการโรคเรื้อรัง ประเมินผลการใช้

8. สรุปผลการดำเนินการ

จากการที่เจ้าหน้าที่ไปตรวจเยี่ยมผู้ป่วยโรคเรื้อรังกลุ่มเป้าหมายพบว่าผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายได้รับยาตรงตามแผนการรักษาของแพทย์ ไม่มีการปนเปื้อนของยา ไม่มียาเหลือหรือขาด ลดการใช้ถุงใส่ยาลดการใช้

ถุงพลาสติกซึ่งเป็นการลดขยะและลดภาวะโลกร้อนได้ และการประเมินผลของญาติและผู้ป่วยที่ใช้กระเป๋า
เตือนใจลดภัยโลกร้อน โดยใช้แบบสอบถามจำนวน 50 คน พบความพึงพอใจ 48 คน ร้อยละ 96 อยู่ในระดับดี
มาก

9.บทเรียนที่ได้รับ

การทำกระเป๋าเตือนใจลดภัยโลกร้อน ทำให้ผู้ป่วยและญาติสะดวกมากขึ้น ผู้ป่วยได้รับประทานยาได้
ถูกต้อง ไม่ขาดยาหรือมียาเหลือ แพทย์หรือบุคลากรทางสาธารณสุขสามารถตรวจสอบการรับประทานยาของ
ผู้ป่วย

