

ผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2
สุพัต เอี่ยมสูงงค์ พยบ.*

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการในคลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลวัดเพลง จังหวัดราชบุรี จำนวน 60 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 30 คน และกลุ่มเปรียบเทียบ 30 คน กลุ่มทดลองได้รับการปฏิบัติตามแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ซึ่งประกอบด้วย 5 ขั้นตอน คือ การพิทักษ์สิทธิ์ผู้ป่วยตามหลักจริยธรรมค่านึงถึงประโยชน์ที่ผู้ป่วยต้องได้รับ การประเมินระดับความเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้า การปฏิบัติกรณีผู้ป่วยมีระดับความเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้า การส่งต่อผู้ป่วยที่มีความผิดปกติที่เท้า และกลยุทธ์การติดตามผู้ป่วยแต่ละรายในการปรับพฤติกรรมปฏิบัติเพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้า รวมระยะเวลาการดำเนินการวิจัย 4 สัปดาห์ เก็บข้อมูลก่อนและหลังการทดลอง ระหว่างเดือน กุมภาพันธ์ 2551 ถึง เดือน มีนาคม 2551 โดยใช้แบบประเมินสถานะเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 และแบบสอบถามความรู้และพฤติกรรมในการดูแลเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 วิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ โดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ t-test

ผลการศึกษาพบว่า หลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีความรู้และพฤติกรรมในการดูแลเท้าสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $\alpha = 0.05$ และสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $\alpha = 0.05$

ข้อเสนอแนะ ผลของการศึกษาสามารถนำแนวทางการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ไปใช้เป็นแนวทางปฏิบัติการพยาบาลในโรงพยาบาลและศูนย์สุขภาพชุมชน

คำสำคัญ : แนวปฏิบัติการพยาบาล / การป้องกันการเกิดแผลที่เท้า / ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

* โรงพยาบาลวัดเพลง

The effects of the use of clinical nursing practice guideline to prevent foot ulcers in patients with type II diabetes mellitus.

The objective of this research was to investigate the effects of the use of clinical nursing practice guideline to prevent foot ulcers in patients with type II diabetes mellitus. The case study comprised 60 subjects who were diabetes mellitus patients. Participants were divided into an experimental group of 30 subjects and a comparison group of 30 subjects. The clinical nursing practice guideline to prevent foot ulcers was used in the experimental group. The guideline was divided into five stages; Stage 1 : to protect patient right and profit by ethical principle; Stage 2: to examine risk factor for foot ulcers; Stage 3 prevention and management of foot problems; Stage 4 : to refer patients to multidisciplinary care team; Stage 5: follow up to enhance foot care education and evaluate foot care behavior. The total research procedure lasted 4 weeks. Data were collected both before and after the intervention by using questionnaires, and the test of foot assessment. Data were analyzed by using percentage, mean, standard deviation, t-test.

Results showed that after the intervention the experimental group had significantly higher scores of knowledge and behavior on foot care, than they did before the study and higher scores than the comparison group.

Key works: the clinical nursing practice guideline / prevent foot ulcers / patients with type II diabetes mellitus

